



**Gruppe für Kinder (8-12 Jahre)
psychisch- und suchterkrankter Eltern**

ab Januar 2024



Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern,
Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden



Unser Gruppenangebot richtet sich an Kinder (8-12 Jahre) mit einem psychisch- oder suchterkrankten Elternteil.

Kinder können oft das Verhalten ihrer Eltern nicht verstehen, fühlen sich vielleicht schuldig und übernehmen meist mehr Verantwortung als ihnen gut tut. Dabei können ihre eigenen Bedürfnisse zu kurz kommen und viele Fragen unbeantwortet bleiben.

Kinder kommen mit der seelischen Belastung ihrer Eltern viel besser zurecht, wenn auch sie Unterstützung und Rat erhalten.

In der Gruppe erfahren Kinder:

- wie sich psychische Belastungen oder Suchterkrankungen bei Erwachsenen zeigen können
- wie sie Entlastung durch Austausch mit anderen finden; „Ich bin nicht allein – anderen Kindern geht es ähnlich!“
- wie Gefühlen ein angemessener Platz gegeben werden kann
- wie sie Lösungen für ihre Situation entwickeln können
- wie sie eigene Kraftquellen finden können
- wie sie Kind sein dürfen und Spaß haben können, trotz schwieriger Bedingungen.

Liebe Eltern,

wir unterstützen und begleiten Ihr Kind auf seiner Suche nach Antworten und beim Finden von Lösungen für seine Situation. Und wir wollen Sie als Eltern für Ihr Kind stärken.

Gruppentermine:

- nach Anmeldung: Erstgespräch mit den Eltern und Kennenlernen des Kindes
- Termine ab 10.01.2024 bis 27.03.2024 immer am Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr
- Teilnahme kostenfrei
- begleitende Elterngespräche
- Gruppenleitung:
Regina Träger, Dipl. Pädagogin
Jürgen Rau, Dipl. Psychologe

Anmeldung und Kontakt

im Sekretariat der Beratungsstelle
Tel. 0961/3917400

Haben Sie noch Fragen?

Wir beantworten diese gerne!

Tel.: 0961/3917400

Mail: sekretariat@beratungsstelle-weiden.de

Liebe Kinder,

kennst Du das auch: bei Dir zuhause läuft manches anders als bei Deinen Freunden? Stellst Du Dir manchmal Fragen wie:

- ich kann nicht spielen gehen, weil ich nicht weiß, wie es dann meiner Mama geht!
- wie muss ich sein, dass ich nicht zu anstrengend bin?
- wieso ist mein Papa so traurig/komisch? Habe ich Schuld daran?
- hoffentlich geht es meinen Eltern heute wieder gut!

Hast Du Lust, mit anderen Kindern, denen es ähnlich geht ...

..... darüber zu reden?

..... Antworten zu finden auf Deine Fragen?

..... Spaß zu haben?

..... neue Lösungen zu finden?

..... gemeinsam „Kraftquellen“ zu entdecken?

Wir freuen uns auf Dich und begleiten Dich auf der Suche nach Antworten und Lösungen für Deine Situation.

Die Anmeldung zur Gruppe erfolgt über Deine Eltern.