

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2024/3

Liebe Eltern und Interessierte,

Ein bisschen Sommer haben wir noch und hoffentlich genießen Sie die Tage. Nächste Woche beginnt die Schule wieder und das letzte Vierteljahr des Jahres beginnt.

Wir haben wieder bunte Informationen für Sie zusammengestellt. Im Herbst gibt es einige interessante Vorträge und Angebote!

Wir wünschen Ihnen einen guten Übergang vom Sommer in den Herbst und hoffen darauf Sie bei dem ein oder anderen Vortrag begrüßen zu dürfen!

Viel Spaß beim Lesen!

Information Familienpaten evangelisches Bildungswerk

Familienpate/ Familienpatin gewünscht?



Der erste Ausbildungskurs ist im April zertifiziert worden und hat seine Aufgaben in den Familien übernommen.

Gibt es auch bei Ihnen Zeiten, in denen:

- ✓ einfach „alles“ zu viel wird?
- ✓ das alltägliche Miteinander keine Freiräume zulässt?
- ✓ Sie einen guten Rat brauchen können?
- ✓ ein offenes Ohr schön wäre?

- ✓ Sie nicht allen Kindern gleichzeitig gerecht werden können?

Familienpaten und –patinnen unterstützen in Weiden und Umgebung Familien mit Kindern ehrenamtlich und kostenlos. Sie begleiten Familien über einen festgelegten Zeitraum, stehen zur Seite und geben Hilfestellungen im Alltag.

Suchen sie eine neue ehrenamtliche Aufgabe:

- ✓ Sie haben Spaß sich für Familien und ihre Kinder zu engagieren
- ✓ Sie wollen dafür gut ausgebildet neue Aufgaben übernehmen
- ✓ Teamarbeit ist ihnen wichtig
- ✓ Dann lassen sie sich zur Familienpat*inn ausbilden

Koordinationsstelle:

Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz

Frau Bettina Hahn

09621- 496260

ebw.oberpfalz@elkb.de

LINKS:

[Netzwerk Familienpaten Bayern](#)

[Ehrenamtliche Familienpaten gesucht! – OTV](#)

[Das sind Weidens neue Familienpaten – Onetz](#)

ERLEICHTERUNGEN FÜR FAMILIEN

Kinderzuschlag gestiegen

Familien mit kleinen Einkommen und Alleinerziehende erhalten mehr Kinderzuschlag: Seit dem 1. Januar 2024 ist der Zuschlag von maximal 250 Euro auf bis zu 292 Euro pro Monat und Kind gestiegen.

Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für erwerbstätige Eltern, bei denen das Einkommen nicht oder nur knapp reicht, um für den gesamten Bedarf der Familie aufzukommen.

Mehr Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende

Der Unterhaltsvorschuss entlastet Alleinerziehende. Er hilft, die finanzielle Lebensgrundlage des Kindes zu sichern, wenn das andere Elternteil kein oder nur unregelmäßig Unterhalt zahlt.

Seit [Januar 2024](#) beträgt der Vorschuss:

- für Kinder im Alter von null bis fünf Jahren monatlich bis zu 230 Euro - und damit 43 Euro mehr als zuvor
- für Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren monatlich bis zu 301 Euro - das sind 49 Euro mehr als zuvor
- und für Kinder im Alter von zwölf bis 17 Jahren monatlich bis zu 395 Euro - also 57 Euro mehr als zuvor.

Kinderfreibetrag erhöht

Seit 2024 hat sich der [Kinderfreibetrag](#) um 360 Euro auf 6.384 Euro pro Kind erhöht.

Eltern können für Kinder Freibeträge erhalten, beispielsweise den Kinderfreibetrag. Er wird bei der Einkommensteuer berücksichtigt und führt dazu, dass Eltern weniger Steuern zahlen müssen.

Mindestunterhalt für minderjährige Kinder wird angehoben

Zum 1. Januar 2024 wurde der Mindestunterhalt für minderjährige Kinder in allen Altersstufen [erhöht](#), da auch in den vergangenen Jahren die Lebenshaltungskosten gestiegen sind. Die Erhöhung beträgt:

- für Kinder bis sechs Jahre ist der Mindestunterhalt zum 1. Januar 2024 von derzeit 437 auf 480 Euro angestiegen
- für Kinder von sieben bis einschließlich zwölf Jahren stieg der Mindestunterhalt zum 1. Januar 2024 von 502 auf 551 Euro an
- für minderjährige Kinder ab 13 Jahren stieg der Mindestunterhalt zum 1. Januar 2024 von 588 auf 645 Euro an

Kindesunterhalt: Leben die Eltern eines Kindes nicht zusammen, so muss derjenige Elternteil, bei dem das Kind **nicht** wohnt, Kindesunterhalt zahlen. Der Mindestunterhalt beschreibt die Höhe, die der Unterhalt für Kinder mindestens haben muss. Er richtet sich nach den Beträgen der untersten Einkommensstufe in der Düsseldorfer Tabelle.

Kinderkrankentage erhöht

Wenn das Kind berufstätiger Eltern krank ist, können sie sich von der Arbeit freistellen lassen. Sie bekommen vom Arbeitgeber dann keine Bezahlung. Gesetzlich Versicherte haben in diesem Fall Anspruch auf Kinderkrankengeld. Es beträgt in der Regel 90 Prozent des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts.

Die Kinderkrankentage werden für 2024/2025 von zehn auf 15 Arbeitstage pro Kind und Elternteil im Jahr [erhöht](#). Für Alleinerziehende sind es statt 20 nun 30 Arbeitstage. Bei mehreren Kindern können künftig insgesamt bis zu 35 Arbeitstage pro Elternteil genommen

werden oder 70 Arbeitstage im Falle von Alleinerziehenden. Wenn Eltern diese Tage in Anspruch nehmen, bekommen sie dafür Kinderkrankengeld.

Weitere Infos <https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/neuregelungen-fuer-familien-2251002>

Viele Alleinerziehende sind aufgrund der hohen Dauerbelastung gesundheitlich benachteiligt. Sie haben ein erhöhtes Risiko für psychische und psychosomatische Krankheiten, die sich negativ auf das Familienleben auswirken.

Wir bieten Betroffenen Hilfe an und unterstützen sie, mehr Resilienz für den Alltag zu bekommen. Das Angebot stärkt die Bindung zum Kind, um langfristig den Alltag besser meistern zu können.

Dienstags von 09:00 - 11:00 Uhr

17.09.2024	05.11.2024
24.09.2024	12.11.2024
01.10.2024	19.11.2024
15.10.2024	26.11.2024
22.10.2024	03.12.2024
29.10.2024	

Anmeldeschluss: 05. September 2024

Veranstaltungsort:

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
und junge Familien Weiden
Heinrich-von-Kleist-Str. 14, 92637 Weiden

Leitung: Marina Arndt (Caritas) und Regina Träger (KJF)

Anmeldungen unter:

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
und junge Familien Weiden

Heinrich-von-Kleist-Straße 14
92637 Weiden
Tel.: 0961 40182280
Mail: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern Weiden-Neustadt/WN

Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden
Tel.: 0961 3917400
Mail: sekretariat@beratungsstelle-weiden.de

Erste Hilfe Kurs am Kind

in Kooperation mit BRK Weiden

25. und 26.
Sept. 2024

Heinrich-von-Kleist-Str. 14
92637 Weiden

17:00 - 20:30
Uhr



Babymassagekurs

- **Zielgruppe:** Babys im Alter von 6 bis 20 Wochen
- **Ziele:** Stärkung der Mutter/Eltern-Kind-Bindung, Linderung von Bauchschmerzen, Förderung der Schlafqualität, Vorbeugung gegen Wochenbettdepressionen
- einmal wöchentlich (mittwochs)
- **Termine:**
 - 06. November
 - 13. November
 - 20. November
 - 27. November

04. Dezember

- **Uhrzeit:** 15:00 – 16:00 Uhr
- **Ort:** Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien, Heinrich-von-Kleist-Str. 14 in Weiden statt.
- **Teilnahmegebühr:** für Klient/innen unserer Beratungsstelle kostenlos
50 € (externe)
- **Kursleitung:** Anja Schrickler, Kinderkrankenschwester
- **Anmeldung bis 01.11.2024** unter:
Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien
Heinrich-von-Kleist-Str. 14, 92637 Weiden
Tel.: 0961 40182280

Mail: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Vortragsreihe zum Thema **Kindergesundheit im Herbst 2024**

Die Vortragsreihe des Gesundheitsamtes und der KoKi zum Thema "Kindergesundheit" geht im November in eine neue Runde. Die Teilnahme ist jeweils kostenlos. Es ergeht herzliche Einladung!



Kindergesundheit

Seit vielen Jahren ist die Vortragsreihe Kindergesundheit ein fester Bestandteil im Jahresplan - die KoKi organisiert diese in Zusammenarbeit mit der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Neustadt an der Waldnaab.

Die Vortragsreihe befasst sich mit Themen, die das gesunde Aufwachsen von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren betreffen. Hierbei kann es sich um medizinische als auch pädagogische Inhalte handeln.

Im Herbst/Winter 2024 finden folgende vier Vorträge statt:

- Vortrag von Katrin Hüttner - HYBRID > vor Ort im Froschzirkus Weiden (Fichtestraße 76, 92637 Weiden) oder online
07.11.2024, 19:00 Uhr: ***"Motorische Entwicklung in den ersten Lebensjahren" - spielerisch Lernen von 0-3***

Anmeldung erforderlich unter <http://www.froschzirkus.de/>

- Vortrag von Regina Träger - PRÄSENZ > in der vhs Eschenbach (Karlsplatz 29, 92676 Eschenbach)
14.11.2024, 19:00 Uhr: ***"Beziehung statt Erziehung" - was brauchen kleine Kinder?***

Anmeldung erforderlich! Tel.: 09645 3459980 oder <http://www.vhs-eschenbach.de/>

Vortrag von Christian Mörtl - HYBRID > vor Ort in der vhs Weiden (Luitpoldstraße 24, 92637 Weiden) oder online
26.11.2024, 19:00 Uhr: ***"Arznei im Säuglings- und Kindesalter" - was gibt es und wie wende ich es an?***

Anmeldung erforderlich! Tel.: 0961 481780 oder <http://www.vhs-weiden-neustadt.de/>

- Vortrag von Ines Gailitzdörfer - HYBRID > vor Ort in der vhs Vohenstrauß (Wernberger Straße 12, 92648 Vohenstrauß) oder online
04.12.2024, 19:00 Uhr: ***"Lasst es euch schmecken" - entspannter Umgang am Familientisch mit Kleinkindern***

Anmeldung erforderlich! Tel.: 09651 3980960 oder <http://www.vhs-vohenstrauss.de/>

Alle Vorträge sind kostenlos.

Neuer Kurs im Herbst „Baby-ABC“

Die KoKi Neustadt an der Waldnaab bietet ab Oktober 2024 den kostenfreien Elternkurs "Baby-ABC" für Familien mit Kindern ab dem 3. Monat an.



Familie

Wer kennt das nicht?

Das erste Kind ist da und die Hebammennachsorge beendet. Jedoch kommt zwischendurch die ein oder andere Frage bei Ihnen hinsichtlich der Entwicklung und Förderung Ihres Nachwuchses auf. Aus dem Umfeld bekommt man viele Ratschläge - jedoch sind diese oft sehr unterschiedlich und Unsicherheit breitet sich aus.

Wir schaffen Abhilfe - Das Baby-ABC!

Der kostenfreie Elternkurs "Baby-ABC" ist ein Angebot für alle Eltern, die Fragen hinsichtlich verschiedener Themen im ersten Lebensjahr ihres Kindes haben und die Entwicklung bestmöglich fördern wollen. Er soll die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Eltern und Fachkräften auszutauschen. Dabei erhalten Eltern Tipps und Orientierung, was für die Entwicklung und Erziehung ihres Kindes wichtig ist

und wie sie auf die Bedürfnisse ihres Kindes eingehen können. Der sechsteilige Gruppenkurs setzt sich aus folgenden Themen zusammen:

1. B(r)eikost, Familienkost
2. Schlafen, Tagesstruktur und Rituale, Zähne und Mundpflege, Entwicklungsstufen
3. Fieber und Kinderkrankheiten natürlich lindern
4. Mobilität und Unfallverhütung
5. Altersgerechtes Spielen, Signale und Bedürfnisse, Umgang mit Medien
6. Regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub, Sonnenschutz

Die Kurstermine finden alle 14 Tage dienstags von 14:30-16.00 Uhr statt. **Start ist am 08.10.2024.**

Teilnehmen können Eltern mit Säuglingen ab dem 3. Lebensmonat bis zum 9. Lebensmonat. Die Kinder können zu den Terminen mitgebracht werden!

Die Kursleitung übernimmt Anja Schrickler, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

Anmelden können Sie sich ganz bequem bis Anfang Oktober über folgenden Link: <https://anmeldungen.neustadt.de/babyabc>

Sie haben weitere Fragen, die sich bisher nicht beantworten haben lassen? Dann wenden Sie sich an [uns](#).

Freizeitgestaltung – drinnen

KENNENLERN-HÖHLEN: Je zwei Kinder kriechen unter ein Bettlaken und tauschen beim Stopp der Musik unter dem Lagen Namen, Alter und Namen von Mutter und Vater aus und erzählen es später allen im Kreis.

Freizeitgestaltung – draußen

KOHLBERG – Naturerlebnisweg Klingenbachtal

ANFAHRT: 92702 Kohlberg, Start am Rathaus Kohlberg, Marktplatz 1, Parkmöglichkeiten direkt beim Marktplatz

NATUR PUR: Auf den Spuren des Feuersalamanders führt der Naturerlebnisweg, vom Rathaus aus auf alten Handelsstraßen entlang des Klingenbachs. Den Weg weist das Maskottchen des Naturparks Nördlicher Oberpfälzer Wald, die „Butzlkouh“.

Seit letztem Jahr gibt es auf dem Rundweg eine Neuheit in der nördlichen Oberpalz: Mit einer GPS gestützten LAUSCHTOUR können Kinder und Erwachsene das Klingebachtal neu erleben. An den einzelnen Stationen gibt es über die App spannende Infos und ein Quiz für alle Entdecker,. Infotafeln, ein Insektenhotel und der Nistkastenwald machen den Weg auch für alle zu einem Erlebnis, die ohne Handy „Natur Pur“ genießen wollen.

WISSENSWERTES: Digitale Schnitzeljagd mit Quiz, Kostenloser Eintritt, Ganzjährig geöffnet, Länge ca. 3 Kilometer.

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend