

DO | 18. SEP 2025 | 17.30 UHR

## Tragen (ver-)bindet

Dieser sehr praxisorientierte Workshop richtet sich an Schwangere und junge Trageeltern, die auf der Suche nach geeigneten Bindeweisen mit dem Tragetuch sind oder sich einen Überblick über altersgerechte Tragehilfen verschaffen wollen. Wir testen uns gemeinsam durch ein umfangreiches Sortiment. **Kostenlos!**

**Keinerlei Vorerfahrung notwendig**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Katrin Hüttner



DO | 25. SEP 2025 | 18.30 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**Ort:** Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin, Trautenbergstr. 8, 95478 Kemnath

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DO | 16. OKT 2025 | 18.30 UHR

## Wohlfühlen und entspannen

Die Schwangerschaft ist eine spannende Zeit, eine Zeit des Wachsens und des Werdens. Vieles wird sich in Ihrem Leben verändern. Hebamme Maja Schaller-Thesing und Elisabeth Schieder geben Anregungen zur Entspannung sowie Tipps für Rituale und Auszeiten für die erste Zeit mit dem Baby. **Kostenlos!**

**Bitte eine bequeme Unterlage mitbringen**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Maja Schaller-Thesing, Hebamme  
Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DO | 13. NOV 2025 | 17.30 UHR

## Hauptsache gesund?!

Vorgeburtliche Untersuchungen sind zu einem festen Bestandteil der Schwangerenvorsorge geworden. Was bedeutet das für das Schwangerschaftserleben? Was wäre, wenn eine Diagnose gestellt wird? Wie kann Beratung in schwierigen Entscheidungen unterstützen? **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DO | 20. NOV 2025 | 18 UHR

## Säuglingspflege

Von Geburt an ist die Pflege Ihres Babys ein fester Bestandteil des gemeinsamen Alltags. Es bedeutet, die Bedürfnisse des Babys in den Mittelpunkt zu stellen und es behutsam zu begleiten. Dabei geht es um mehr als Wickeln und Füttern. Es geht um eine tiefe Verbindung zwischen Eltern und Kind, um Vertrauen und gegenseitiges Verstehen. **Kostenlos!**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Birgit Mauritz, Doula

DO | 4. DEZ 2025 | 18.30 UHR

## Babys und Kleinkinder verstehen

Welche Entwicklungsaufgaben sind für die Kinder zu bewältigen und wie können Eltern diese gut begleiten? Was sind geeignete Beruhigungsstrategien und welche eigene Haltung ist hilfreich? **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Regina Träger, Dipl.-Pädagogin  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Weiden/Neustadt

DI | 9. DEZ 2025 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

**Veranstalter:**

DONUM VITAE in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Veranstaltungsort:**

Beratungsstelle DONUM VITAE Weiden | Schillerstr. 11

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der**

**Veranstaltung telefonisch oder schriftlich:**

☎ 0961/4016940 ✉ weiden@donum-vitae-bayern.de

📷 donum\_vitae\_weiden Fotos by Canva + DV Weiden

Gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales 



# JAHRES-PROGRAMM

# 2025

25 JAHRE  
**DONUM VITAE** in Bayern  
mit Mut beraten - schützen - weiter helfen

www.weiden.donum-vitae-bayern.de

DO | 23. JAN 2025 | 16 UHR

## Wir nähen eine Easy Pant

An diesem Abend werden wir gemeinsam eine Easy Pant (Mittwachshose) für Ihr Baby oder Kleinkind in den Größen 62/68, 74/80 oder 86/92 nähen. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, gerne kann auch eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

**Näherfahrung erwünscht**

**Unkostenbeitrag:** 5,- EUR

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Leitung:** Josephine Vogelsang

Birka Röhr, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



DI | 18. FEB 2025 | 9 UHR

## Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Immer wieder passieren Unfälle mit Kindern. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall!

**Crashkurs für Kindernotfälle**

**Kosten pro Person:** 25,- EUR

**Klient:innen der Beratungsstelle:** 20,- EUR

**Dauer:** 3 Stunden

**Leitung:** Malteser Hilfsdienst e. V.

DO | 20. MÄR 2025 | 17.30 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DO | 27. MÄR 2025 | 18 UHR

## Ein guter Start ins Leben

Was stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby? In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich schon in der Schwangerschaft als werdende Eltern oder alleinerziehende Mama auf die kommende Zeit vorbereiten können. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**In Kooperation mit dem lokalen Bündnis für Familien Neustadt - Weiden**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DI | 1. APR 2025 | 17 Uhr

## Stillvorbereitung

Es gibt kaum etwas Intimeres, als das Baby an die Brust zu legen und ihm die Nahrung zu geben, die es braucht. Liebe, Nähe und Verbundenheit gepaart mit der idealen Versorgung für das Baby. Aber allzu oft gibt es Hürden, Stillhindernisse oder andere Ursachen für einen gelungenen Stillstart. In diesem Exkurs geht es um liebevolles und aktuelles Basiswissen rund um das Thema Stillen.

**Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Susanne Hausdorf, Hebamme

DO | 8. MAI 2025 | 19 UHR

## Hey Papa - ein Abend für werdende Väter

Wie kann ich meine Partnerin während der Geburt unterstützen? Was ist im Wochenbett hilfreich? Und wie funktioniert wickeln? Praktische Tipps und Hinweise dazu und zu allen anderen Fragen rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby gibt es an diesem Abend. **Kostenlos!**

**Für werdende Väter**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Maja Schaller-Thesing, Hebamme

DO | 22. MAI 2025 | 18 UHR

## Unerfüllter Kinderwunsch

Wenn ungewollte Kinderlosigkeit die Seele belastet. Für viele Paare gehört ein Kind zu einem glücklichen, erfüllten Leben. Tritt die erhoffte Schwangerschaft auch nach längerer Zeit nicht ein, erleben die Paare das oft als sehr schmerzlich. Manchmal gibt es wenig Möglichkeiten, mit anderen darüber zu sprechen. Im Vortrag wird die Unterstützung und Entlastung auch durch Beratung beleuchtet. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



MO | 2. JUN 2025 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DO | 26. JUN 2025 | 18 UHR

## Plötzlich zu dritt - Paare werden Eltern

Mutter und Vater zu werden, bedeutet sich mit neuen Rollen und Erwartungen auseinander zu setzen. Was verändert sich mit der Geburt eines Kindes? Wie können wir als Paar im Gespräch bleiben? Wie können wir die Bedürfnisse des Kindes und eigene Bedürfnisse im Blick behalten? **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

MI | 9. JUL 2025 | 10 UHR

## Zufüttern - von der Milch zum Brei

Wann ist der richtige Zeitpunkt, den Speiseplan für mein Baby zu erweitern? Was ist Baby Led Weaning? Wie viel Fleisch? Fisch? Trinken? In diesem Vortrag geht es um aktuelles, sehr informatives und präzises Basiswissen rund um das Thema Zufüttern. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Susanne Hausdorf, Hebamme